

# SOLUZIONI

## CJQuiz

1. **Vero** -Dare i propri dati personali è sempre sconsigliato se non c'è un adulto che controlli quali dati dai e a chi.
2. **Falso** – Giocare online con sconosciuti è pericoloso: chiedi ad un adulto per capire con chi puoi giocare e come settare i tuoi dispositivi per farlo in sicurezza.
3. **Vero** – Le foto sono solo per te e chi conosci bene, non mandare foto a sconosciuti: ricordati che tutto ciò che metti online è per sempre e non sai che uso possono farne.
4. **Falso** – Prendere parte alla derisione è sempre sbagliato: è molto doloroso per chi ne è vittima, soprattutto online perché si è molto più esposti.
5. **Vero** – Creare false identità online è scorretto ed è un reato che viene punito per legge.
6. **Vero** – Non fare attività motoria o smettere di dedicarsi alle attività quotidiane per stare online è pericoloso sia per il fisico che per la mente.
7. **Falso** – I propri dati personali, compreso il numero di WhatsApp, non vanno mai dati a sconosciuti anche se li abbiamo “incontrati online”.

## CJTest

1. Il parental control è uno degli strumenti da usare, ma da solo non basta: è necessario concordare assieme delle regole di famiglia per l'accesso ai device e avviare un dialogo costante.
2. L'adescamento riguarda tutti: bisogna installare tutte le protezioni e parlare con i ragazzi affinché siano consapevoli dei pericoli e sappiano a chi chiedere aiuto.
3. I contenuti pericolosi (immagini violente, erotiche, discriminatorie, ecc) possono essere ovunque: non sottovalutare nessuna app, neanche la messaggistica.
4. Sexting e revenge porn sono un pericolo reale anche per i più giovani: gli ultimi dati parlano di casi già alle medie.
5. Le frodi online possono avvenire ovunque, anche nel gaming e su Tik Tok: verifica che la carta di credito utilizzata online abbia abilitata l'autenticazione a due fattori.
6. Le condizioni d'uso, compresi i limiti d'età di social e videogame, rispondono sia ad una legge nazionale sulla privacy che al regolamento specifico di ciascuno, controlla ogni volta che installi una app nello smartphone di tuo figlio.

## CJMatch

1. **Zona pericolosa:** giocare online con sconosciuti è pericoloso, chiedi ad un adulto per capire con chi puoi giocare e chi no, e come evitare di essere contattato da sconosciuti.
2. **Spazio sicuro:** prendere parte alla derisione è sempre sbagliato, è molto doloroso per chi ne è vittima: rifletti sulla differenza che c'è tra uno scherzo e ciò che può ferire un compagno.

3. **Zona pericolosa:** non dormire a sufficienza per stare online è pericoloso sia per il fisico che per la mente, può rendere nervosi, stanchi, distratti, agitati.
4. **Zona pericolosa:** i propri dati, le foto personali, i miei problemi, non vanno mai condivisi con sconosciuti anche se li abbiamo “incontrati online”
5. **Spazio sicuro:** partecipa solo a challenge positive e divertenti, non farti coinvolgere in sfide che potrebbero essere pericolose per i tuoi amici, parla sempre con un adulto per decidere se partecipare.
6. **Spazio sicuro:** le password ti proteggono da situazioni molto pericolose, condividile solo con le persone a te care, ricordati di cambiarle regolarmente e di non usare la stessa password per tutti i siti

## CJContest

1. **Trickery** – Bisogna sempre proteggere le tue password, i tuoi dati personali, le tue foto e tutto ciò che per te è prezioso: ti evita situazioni molto pericolose, condividili solo con le persone a te care.
2. **Grooming** – Se qualcuno ti infastidisce on line parlane con un adulto! Dare confidenza a sconosciuti, anche solo dichiarando la tua età o la scuola che frequenti, che sia nel gaming o nei social o nelle piattaforme, è sempre pericoloso.
3. **Fear Of Missing Out (FOMO):** Vivi situazioni gratificanti fuori dall’online: che sia uno sport, un hobby, uno spazio comune come un parco sicuro o un oratorio o una biblioteca; non avrai più bisogno di controllare lo smartphone perché starai già bene così.
4. **Trash talking** – Evita contesti online in cui hai la sensazione che gli adulti o i ragazzi abbiano comportamenti verbali violenti, parlare in modo aggressivo non ti rende più grande. Ricordati che usare un linguaggio offensivo mentre si gioca può essere considerato antisportivo e danneggiare lo spirito di competizione.
5. **Cyberbullismo** – Se vedi che accade qualcosa di scorretto on line, reagisci! Se resti in silenzio darai supporto al bullo, digli di smetterla e parlane con un adulto di fiducia. Rivolgi attenzione alla vittima per farle sapere che non è sola.
6. **Challenge** – Quando ti viene chiesto di partecipare ad una challenge, valuta attentamente se potrebbe metterti in pericolo o potrebbe ferire un compagno evitando quindi di parteciparvi. Anche in questo caso segnalare la presenza di questa sfida on line ad un adulto potrà contribuire a proteggere altri ragazzi.
7. **Dipendenza** – Non passare troppo tempo online: potrebbe renderti nervoso, impedirti di creare relazioni positive con i tuoi amici e isolarti dall’ambiente esterno. Ricordati inoltre che navigare nelle ore notturne potrebbe avere conseguenze negative sulla tua salute e sul tuo rendimento scolastico.